

*Wspólnie powtarzamy za celebransem słowa przyrzeczenia:*

Najświętsza Panno, / Bogurodzico Maryjo, /  
wszyscy Aniołowie i Święci. / Wiedziony  
pragnieniem niesienia pomocy w obronie  
nienarodzonych, / postanawiam mocno  
i przyrzekam, / że od dnia dzisiejszego biorę  
w Duchową Adopcję jedno dziecko, / którego imię  
jedynie Bogu jest wiadome, / aby przez dziewięć  
miesięcy, każdego dnia, / modlić się uratowanie jego /  
oraz o sprawiedliwe prawe życie po urodzeniu, / Tymi  
zobowiązaniami będę; / jedna tajemnica Różańca, /  
moje dobrowolne postanowienia, / także modlitwa, /  
którą dziś po raz pierwszy odmówię.

Wypowiedziane dzisiaj słowa przyrzeczenia  
potwierdzam swoim podpisem. Wybieram też  
dodatkowe postanowienia i przyrzekam, że w intencji  
tego dziecka wypełniać je będę w czasie tych dziewięciu  
miesięcy.

.....  
.....  
.....

.....  
dnia podpis

## DUCHOWA ADOPCJA

Duchowa Adopcja jest przyrzeczeniem, którego, treść stanowi modlitewne zobowiązanie podjęte przez konkretną osobę w intencji ocalenia zagrożonego życia dziecka w łonie matki oraz sprawiedliwego i prawego życia po urodzeniu dziecka, którego imię jest znane jedynie Bogu.

Istotą Duchowej Adopcji jest:

1. Codzienna modlitwa trwająca przez dziewięć miesięcy i obejmująca:

- specjalną modlitwę w intencji dziecka i jego rodziców,
- jeden dziesiątek Różańca świętego.

2. Dobrowolnie podjęte dodatkowe ofiary w celu wynagrodzenia Bogu za grzechy dzieciobójstwa.

Przykłady ofiar:

intensywniejsze życie modlitewne, dodatkowa wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych w dni nie objęte postem, ofiarowanie części wolnego czasu na pomoc samotnym matkom lub rodzinom wielodzietnym, pomoc materialna potrzebującym, ograniczenie w spożywaniu alkoholu czy innych używek, działalność apostołska na rzecz obrony poczętego dziecka, itp.

Przyrzeczenie Duchowej Adopcji jest ważne, gdy następuje z wolnego i świadomego wyboru osoby ślubującej. Każdy zobowiązany jest do przemyślenia decyzji, którą ma podjąć. Przyrzeczenie Duchowej Adopcji składane na dziewięć miesięcy, a więc przeciętny okres przebywania dziecka w łonie matki od chwili poczęcia do urodzenia się.

### CODZIENNA MODLITWA

*Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki Maryi, która urodziła Cię z miłością oraz wstawiennictwem św. Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po urodzeniu - proszę Cię w intencji tego nienarodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem (-łam), a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady.  
Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu dałeś. Amen.*

*I kto by przyjął takie dziecko w imię  
Moje - Mnie przyjmuje (Mt 18, 5)*



## DUCHOWA ADOPCJA DZIECKA POCZĘTEGO

**25 marca 2022 r.**

Przyrzekający

.....  
(tę połowę kartki należy wypełnić, odciąć i oddać duszpasterzowi)