

WEEKEND Z DUCHEM ŚWIĘTYM

Siedlanów 05-06 kwietnia 2024

PIĄTEK

15.45 - zbiórka przy Hali Globus, Kazimierza Wielkiego 8, 20-611 Lublin

16.00 - wyjazd

17.30 - Przyjazd i zakwaterowanie

18.15 - EUCHARYSTIA (kaplica)

19.00 - Kolacja (jadalnia)

19.45 - WARSZTAT 1 (sala konferencyjna)

20.30 - Przerwa

20.40 - WARSZTAT 2 (sala konferencyjna)

21.25 - Przerwa

21.40 - DYNAMIKA (kaplica)

22.30 - Przerwa i cisza nocna na ośrodku

Dla chętnych w Sali konferencyjnej - PLANSZÓWKI TIME!

SOBOTA

7.30 - Pobudka

8.00 - Modlitwa (kaplica)

8.15 - Śniadanie (jadalnia)

8.50 - BOSKA ZABAWA (sala)

9.00 - WARSZTAT 3 (sala)

10.00 - Przerwa kawowa i herbatowa

10.30 - DYNAMIKA (kaplica)

11.00 - Przerwa

11.10 - DYNAMIKA (kaplica)

13.00 - Obiad (jadalnia)

13.50 - WIETRZENIE GŁOWY - gry i zabawy

15.30 - EUCHARYSTIA (kaplica)

16.30 - WARSZTAT 4 (sala)

18.00 - OGNISKO 😊

19.00 - Pakowanie

20.30 - Wyjazd do domu

Ok. 21.30 - Przyjazd do Lublina - parking przy hali Globus

Ogólny plan, który z ważnych powodów i dla lepszej organizacji może być lekko modyfikowany.

LISTA SPRAW DO ZABRANIA

Przed nami Weekend z Duchem Świętym - piękny, owocny czas i super wyjazd 🥰

Pamiętajcie, żeby się dobrze spakować, najlepiej jeszcze dzisiaj 😊

Oto kilka podpowiedzi, co warto wziąć ze sobą:

1. buty na zmianę 👟👟 i klapki pod prysznic 🩴🩴
2. leki (jeśli bierzecie jakieś na stałe + ewentualnie coś przeciwbólowego oraz na chorobę lokomocyjną)
3. ręcznik
4. cieplejsze ubrania na zmianę 👖👕👖👗 żeby Wam było ciepło na dworze 🧥🧤 (w planie mamy ognisko wieczorem 🍳🔥) i piżama
5. strój sportowy (obok jest boisko - sprawdzimy, czy ks. Damian dobrze gra 🏈🏈 😊)
6. podstawowe kosmetyki osobiste, coś do kąpieli 🧼🧴 (np. szampon, żel pod prysznic, szczoteczka i pasta do zębów, szczotka do włosów 🧴🪄) ewentualnie suszarka do włosów
7. telefon + ładowarka
8. różaniec, notatnik + długopis 📖🖋️
9. coś do picia i jedzenia na drogę (jeśli chcecie) 🍌🍏🥤 Podczas pobytu zapewnione będzie pełne wyżywienie (śniadanie - obiad – kolacja – w sobotę ognisko lub grill)
10. w pobliżu nie ma sklepu, więc pieniądze raczej się nie przydadzą
11. pościel będzie na miejscu, (więc śpiworów nie trzeba zabierać)
12. legitymację szkolną (lub jakiś inny dokument tożsamości)
13. ministranci strój liturgiczny

DUŻO POZYTYWNEGO NASTAWIENIA 👍 I DOBREGO HUMORU 😊

Adres ośrodka

Dom Rekolekcyjny w Siedlanowie

Siedlanów 60, 21-300 Radzyń Podlaski

tel. 83 352 51 14, 696 502 852

(czynny pn-pt w godz. 8:00 - 16.00)

domrekolekcyjny.siedlanow60@gmail.com

REGULAMIN REKOLEKCJI
WEEKEND Z DUCHEM ŚWIĘTYM W SIEDLANOWIE
5-6 kwietnia 2024 r.

Cieszymy się, że jedziecie z nami na rekolekcje. Podczas rekolekcji będzie obowiązywał poniższy regulamin.

1. Uczestnicy rekolekcji są zobowiązani do:
 - a. zachowywania się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny,
 - b. stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatorów oraz animatorów
 - c. kulturalnego odnoszenia się do opiekunów, kolegów/koleżanek i innych osób.
 - d. przestrzegania przepisów obowiązujących w domu rekolekcyjnym i na terenie przyległym i zachowują ostrożność na ulicach i w innych miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo,
 - e. nie oddalają się od grupy bez uprzedniego zgłoszenia opiekunowi i uzyskania zgody, nie opuszczają samowolnie ośrodka,
 - f. bezwzględnie przestrzegają zakazu picia alkoholu, palenia papierosów, zażywania środków odurzających,
 - g. dbają o czystość, ład i porządek w miejscach, w których przebywają,
 - h. ponoszą koszty za spowodowane zniszczenia lub uszkodzenia mienia,
 - i. przestrzegają godzin ciszy nocnej od 22.30-6.00,
 - j. dla bezpieczeństwa mają zakaz zamykania pokoi na klucz,
 - k. zobowiązani są do spotykania się grupami wyłącznie w sali konferencyjnej,
nie mogą spotykać się w pokojach innych mieszkańców, zwłaszcza w pokojach przeciwnej płci,
 - l. powinni posiadać aktualną legitymację lub inny dowód tożsamości,
 - m. powinni przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się środkami komunikacji zbiorowej,
 - n. mają obowiązek punktualnie zgłosić się na miejsce zbiórki oraz powrotu z całą grupą,
 - o. zobowiązani są do przestrzegania programu dnia, ustalonych godzin: zbiórki,
pobudki, posiłków,
 - p. biorą aktywny udział we wszystkich punktach programu,
 - q. utrzymania porządku i nieśmiecenia, nieniszczenia zieleni i uporządkowania pokoi oraz autokaru na zakończenie pobytu.

3. W przypadku naruszenia przez uczestnika punktów regulaminu będą zawiadomieni jego rodzice/opiekunowie prawni. W razie potrzeby będą poproszeni o odbiór uczestnika.

4. O każdym zdarzeniu dotyczącym stanu zdrowia, złego samopoczucia, urazu, czy sytuacji problematycznych należy niezwłocznie poinformować opiekunów i organizatorów.

5. Przed wycieczką jej uczestnicy i ich rodzice/opiekunowie prawni, potwierdzają znajomość regulaminu.

Niniejszy Regulamin został omówiony i przedstawiony wszystkim uczestnikom wyjazdu
w dniu 05.04.2024 r.

Oświadczam, iż zapoznałem/a się z regulaminem, zaakceptowałem/a i zobowiązuje się do przestrzegania jego zasad.

Lp	Nazwisko	Imię	Podpis
1	Błachowska	Kinga	
2	Burek	Jędrzej	
3	Cebryk	Tadeusz	
4	Dołęga	Antoni Zbigniew	
5	Grzelak	Nikola	
6	Gutek	Przemysław	
7	Hradil	Igor	
8	Jamroż	Wojciech	
9	Jóźwik	Mikołaj	
10	Kafara	Wiktoria	
11	Kantypowicz	Justyna	
12	Kobyłecki	Jan Edward	
13	Komajda	Oliwia	
14	Kosiński	Paweł	
15	Kostyła	Julia	
16	Krupski	Krystian Tadeusz	
17	Krysa	Ignacy	
18	Kuczyńska	Oliwia Ida	
19	Kulik	Zofia	
20	Lachowska	Iga	
21	Łuczak	Konrad Igor	
22	Łuszczuk	Laura Krystyna	
23	Marzec	Jakub Piotr	
24	Mocarski	Marcin	
25	Niziuk	Piotr Mateusz	

26	Nowakowska	Wiktoria	
27	Olszewska	Alicja	
28	Osik	Ksawery Franciszek	
29	Pawluk	Bartosz Waldemar	
30	Różański	Igor Piotr	
31	Siewielec	Wiktoria	
32	Słomińska	Blanka Emilia	
33	Stróżak	Patryk	
34	Sudolska	Beata Ewa	
35	Szewczyk	ks. Damian	
36	Wasiura	Joanna Agnieszka	
37	Welo	Aleksandra	
38	Wielgus	Natalia	
39	Wodyk	Aleksandra	
40	Wojtanowicz	Aleksandra	
41	Wybrański	Szymon Wiktor	
42	Zajac	Maja	
43	Zaremba	Marcel	
44	Zgierski	Tomasz Andrzej	
45	Zieniewicz	Anna	
46	Zieniewicz	Anna	
47			
48			
49			
50			

Każdy uczestnik złożył osobiście podpis pod niniejszym regulaminem.

Liczba wszystkich uczestników wyjazdu:.....

.....
Podpis kierownika
wycieczki